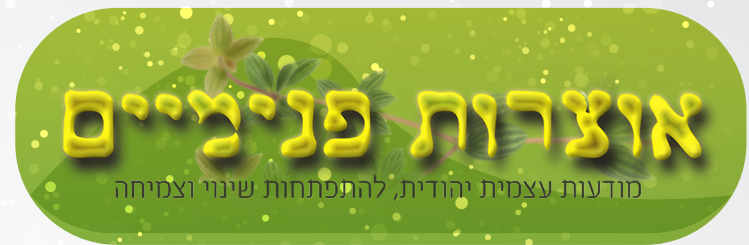


לצ'ים איצ'ר ש'ניו אמ'י?
לצ'ים איצ'ר א'ר השמ'ה והא'ה'ה ל'ג'י'ס?
מ'ל'י'י'ס א'מ'ר א'ל צ'מ'ס א'צ'מ'ה ג'מ'ה?



מרכז "אוצרות פנימיים" מציע מגוון הרצאות מרתקות וסדנאות לשינוי של ממש, בבושאים שונים ומגוונים!

מ'ה'ן א'ל'א ר'ה'כ'צ'מ'ה:

מעגל השנה

סדנאות והרצאות בנושאי עבודת הנפש בהתאם למעגלי השנה.
אלול: לדעת לסלוח |
תשרי: כוח ההתחדשות |
חנוכה: הגבורה שבתוכי |
פורים: שמחה | פסח: לצאת לחירות פנימית | ועוד

חינוך

דילמות חינוכיות בגיל ההתבגרות | על גבולות ובטחון עצמי | ביקורת בונה? | כוחו של אמון | ועוד

מודעות והעצמה

אני יכול להשתנות? | דימוי עצמי והשפעתו | מדוע קשה לומר לא? | התמודדות עם חסרונות | פיתוח אינטליגנציה רגשית | מה מעכב אותי מלהצליח? | ועוד

זוגיות ומשפחה

ייחודיות השנה הראשונה לנישואין | כוחן של מילים | "הוא לא מבין אותי" - פערים וציפיות | קשרים ויחסים במשפחה | קשה לי לסלוח... | הקשר בין גוף נפש | ועוד

סדנאות במחוללות שינוי לך אנחנו!

"בשבילי נברא העולם" - להתחבר לעצמך באהבה | אמהות מודעת ושמחה | עוצמת המחשבה - השפעת המחשבה, חשיבה חיובית ועוד | עבודת הרגש - מפתח השמחה וכוח האהבה סדנאות למטפלים | קבוצות דינמיות לשינוי פנימי | ועוד.

נשמח להיות אתכם בקשר לגבי הרצאה או סדנא שמעניינת אתכם!
ניתן להשיג אותנו במייל: otsarpnimi@gmail.com
מוזמנים להתרשם ולקבל מידע נוסף באתר: www.otsarpnimi.co.il
בטלפון: 0544-980933 (דפנה)

ההרצאות והסדנאות בהנחיית של אודליה מימון (MA), מחברת הספר "אוצרות פנימיים", מטפלת זוגית ואישית, עו"ס, מדריכת כלות, מנחת קבוצות מוסמכת ומרצה.